

<p style="text-align: center;">ABSO – BVOS Commission des Equipes PV de la réunion du 25.09.2016 à Rodt</p>

Présents:

Vinciane Mulpas (entraîneur Espoirs FRSO)
Philippe Crefcoeur (entraîneur juniors et seniors FRSO)
Bart Willems (entraîneur Espoirs & Juniors VVO)
Bart Van de Moortel
Stefan Thiels
Jean-Noël Debehogne, en remplacement de Jacques Hofmans à l'étranger

1. Ordre du jour de la réunion : approuvé – il est convenu que Jean Noël Debehogne établira le procès-verbal.

2. Le procès verbal de la réunion du 04.09.2016 à Rodt est approuvé

3. JEC 2016 : tout est OK au point de vue de l'organisation du déplacement

4. Evaluation de l'EYOC 2016 :

-cfr résultats et rapports des accompagnateurs / lacunes principales identifiées : physique insuffisant, travail en côte, résistance au stress

5. Evaluation du JWOC 2016 :

-cfr résultats et rapports des accompagnateurs / lacune principale identifiée : physique insuffisant / les forfaits à la Longue Distance posent question / la question se pose de limiter l'accès au JWOC aux seuls H & D20

6. Evaluation du WOC 2016 :

-Tristan Bloemen (deuxième session) et Yannick Michiels (blessure) ont déclaré forfait ; ils ont été remplacés par Benjamin Anciaux et Pieter Hendrickx

-à noter la qualification de Tomas Hendrickx en Finale A

7. Organisation des tests physiques 2017 :

-les dates sont fixées à Auderghem : samedi 3 décembre 2016, samedi 21 janvier 2017 et samedi 18 février 2017

8. Organisation des sélections 2017 :

-elles auront lieu en Bourgogne (France) le **vendredi 7 avril 2017** (Longue Distance) et le

samedi 8 avril 2017 (Sprint et Moyenne Distance) pour le WOC forestier (Longue, Moyenne & Relais), pour le JWOC et pour l'EYOC. La FRSO assure le suivi des préparatifs avec la Ligue de Bourgogne. Des places de logement ont été réservées.

-pour le WOC Sprint & Relais Sprint, en l'absence d'entraîneur Seniors VVO, la décision est postposée

9. Critères de sélection 2017 :

-Entraîneurs Espoirs : Vinciane Mulpas & Bart Willems

-Entraîneurs Juniors : Philippe Crefcoeur & Bart Willems

-Entraîneurs Seniors : Philippe Crefcoeur & ????

-Philippe Crefcoeur propose, étant donné les délais (dossiers ADEPS-BLOSO à finaliser, informations à communiquer aux coureurs) et l'absence d'entraîneur-titulaire pour les Seniors VVO, que les critères 2016 soient reconduits en 2017 et qu'une réflexion s'engage pour une éventuelle refonte en 2018. Cette proposition n'est pas suivie par les représentants VVO qui souhaitent une réforme des critères, qui serait valable pour minimum quatre années.

-après de longs débats, les éléments suivants sont retenus :

1. Tests physiques :

-H 21 : 5 tours

-D 21 : 4 tours

-H 20 : 4 tours

-D 20 : 3 tours

-H 18 : 4 tours

-D 18 : 3 tours

-H 16 : 3 tours

-D 16 : 2 ou 3 tours : à fixer

-temps limites : à fixer à la prochaine réunion

-ratio de moyenne kilométrique H/D : identique pour toutes les catégories

2. EYOC / JWOC

-utilisation du système écossais (et non plus le système de points) pour chacune des épreuves Longue / Moyenne / Sprint (2000 points moins 1000 x temps X / temps vainqueur)

-attribution d'un nombre de points pour le résultat du test physique (par paliers) : à définir

-les trois meilleurs scores (sur quatre : L, M, S, test) sont conservés et totalisés : un minimum

de 2800 points est indispensable pour être sélectionné

3.WOC forestier

-utilisation du système écossais (et non plus le système de points) pour chacune des épreuves Longue / Moyenne (2000 points moins 1000 x temps X / temps vainqueur)

-attribution d'un nombre de points pour le résultat du test physique (par paliers) : à définir

-les trois scores (L, M, test) sont additionnés : un minimum de 2800 points est indispensable pour être sélectionné

4.WOC Sprint

-utilisation du système écossais (et non plus le système de points) pour chacune des épreuves Sprint 1 / Sprint 2 (2000 points moins 1000 x temps X / temps vainqueur)

-attribution d'un nombre de points pour le résultat du test physique (par paliers) : à définir

-les trois scores (S1, S2, test) sont additionnés : un minimum de 2800 points est indispensable pour être sélectionné

Bart Van de Moortel testera ces critères sur les résultats des sélections 2013-2014-2015-2016

5.Coefficient ALPHA

-pour les épreuves Longue Distance et Moyenne Distance : 115 %

-pour les épreuves Sprint : si référence Dames : 1,22 / si référence Hommes : 1,19

6.Notion de repêchage

-le caractère éliminatoire de la non-réussite du test physique à la fin février reste d'application, sans aucun repêchage possible

-pour l'EYOC (4 sélectionnés maximum par catégorie) : 3 « mathématique » par catégorie pour autant les critères soient remplis ; le quatrième est choisi par consensus entre les deux entraîneurs En l'absence de consensus, le quatrième est « mathématique »

-pour le JWOC (6 sélectionnés maximum par catégorie) : 5 « mathématique » par catégorie pour autant les critères soient remplis ; le sixième est choisi par consensus entre les deux entraîneurs En l'absence de consensus, le sixième est « mathématique »

7. Poursuite de l'entraînement optimal entre le moment de la sélection et le moment de l'épreuve :

-si l'état de forme des sélectionnés fléchit par absence d'entraînement entre le moment de la sélection et le moment de l'épreuve, la Commission des Equipes pourra, sur proposition des entraîneurs, dé-titulariser un sélectionné

Prochaine réunion :

-le dimanche 9 octobre 2016, à l'issue du CB Interclubs à Gruitrode

Pour la Commission des Equipes, en remplacement de Jacques Hofmans, excusé
Jean-Noël DEBEHOGNE